**Уважаемые родители!**

**В целях профилактики инфекционных заболеваний рекомендуем выполнять следующие мероприятия:**

* соблюдать правила личной гигиены: тщательно мыть руки с мылом перед едой, после возвращения с улицы и посещения общественных мест;
* тщательно мыть овощи, фрукты под проточной водой и ошпаривать их кипятком;
* употреблять для питья только кипяченую или бутилированную воду;
* покупать продукты только в разрешенных местах торговли, при приобретении скоропортящихся продуктов обращать внимание на сроки годности и условия хранения;
* купаться только в официально разрешённых местах;
* содержать в чистоте детские игрушки, тщательно мыть их;
* как можно чаще проводить влажную уборку в квартире (доме);
* разграничивать хранение в холодильнике сырой и готовой продукции;
* при появлении первых признаков заболевания не заниматься самолечением, а обратится к врачу.

**Помните: чем раньше начато лечение, тем благоприятнее прогноз!**



