

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 25.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

КОМПЛЕКС № 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Запеканка со свежими плодами с джемом	220	7,29	10,98	46,00	297	№395	19,52	28,78
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	610	18,95	18,86	96,05	615		53,13	76,21
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	14,90	19,86
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-60-2022	7,13	10,70
	Куры запеченные	100	18,57	11,29	12,50	215	№568-22	47,15	70,72
	Рагу из овощей	180	2,74	8,04	32,54	185	№334-22	13,84	20,11
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	905	29,08	32,48	116,83	831		98,98	142,72
	Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,20
Кефир		200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	17,38	22,59
Фрукты свежие (яблоко)		100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :		370	11,57	11,29	51,28	354		29,98	40,01
ВСЕГО :		1 885	59,6	62,63	264,16	1 800		182,09	258,94

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи