

«Памятка родителям по созданию благоприятной семейной атмосферы»

Семья - это своеобразная школа жизни, имеющая определённый морально-психологический климат, который оказывает влияние на развитие ребёнка. Именно в семье у ребёнка формируются представления о добре и зле, устанавливаются ценности и жизненные ориентации. Именно в семье ребёнок первый раз переживает чувства любви, дружбы, ответственности и т. д. Поэтому очень важно, чтобы родители окружили ребёнка атмосферой любви и доверия, чтобы ребёнок в семье чувствовал себя принятым, нужным, любимым и всегда мог найти поддержку среди своих близких. Вот несколько советов по достижению благоприятного климата внутри семьи:

1. Объединяйтесь. Радуйтесь вместе каждому, пусть даже незначительному, достижению ребёнка. Будьте рядом, когда случаются какие-либо трудности и помогайте преодолевать их.

2. Будьте примером для своего ребёнка. Личный пример - это единственный способ завоевать доверие детей. Сложно запретить взрослому ребёнку курить, если сам родитель имеет такую привычку. Также почти невозможно привить ребёнку доброту и заботу, если родители не проявляют внутри семьи эти качества.

3. Доверяйте. Говорите обо всём без боязни и не пугайтесь каверзных вопросов вашего ребёнка. Учитывайте мнение вашего ребёнка, спорьте, но всегда сохраняйте уважение к его личности.

4. Признавайте. Радуйтесь тому, что у ребёнка возникают свои взгляды и своё собственное мнение. Это говорит о формировании сильной и независимой личности. Принимайте ребёнка таким, какой он есть.

5. Проводите как можно больше времени с ребёнком. Интересуйтесь его успехами, делами и просто прошедшим днём. Ребёнок не поддастся дурному влиянию, если наиболее значительное влияние будете оказывать на него вы и ваша семья.

Ну и, пожалуй, самое главное правило: **Любите своего ребёнка.** Ведь только ощущая искреннюю любовь ребёнок будет чувствовать себя комфортно и защищённо, а значит и развиваться такой ребёнок будет гораздо успешнее.