

«УТВЕРЖДЕНО»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

/

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ГОРЬКО-ВАСИЛЬЕВСКИЙ РАЙОН
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
 «Школьное питание»
 ИНН 233200829829

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 24.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 4

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Плов из говядины	200	21,71	20,28	31,11	394	443-04	85,93	128,90
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74	40	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	650	27,37	24,59	77,01	636		113,91	166,49
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	7,23	10,83
	Жаркое по-домашнему из курицы	280	19,30	25,00	43,86	472	54-28м-2022	82,12	123,19
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	1,03	43	бхн-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :	1 010	31,43	31,99	115,59	905		127,51	185,11	
Полдник	Расстегай с мясом	100	9,57	10,72	29,97	310	П/4	29,21	43,81
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74	40	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	400	11,92	12,08	47,41	401		48,64	70,06
ВСЕГО :		2 060	70,72	68,66	240,01	1 942		290,06	421,66

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи