

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Щевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

«Школьное питание»

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 7 - 11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 08.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-2з-2022	7,04	9,15
	Биточки (говядина)	90	14,31	12,96	14,40	235	451-2004	51,69	77,11
	Картофель фри	150	1,58	5,25	27,08	185	648-22	18,00	26,99
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	180	0,09	0,09	18,78	45	ТК № 3/12	5,91	8,86
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>530</b>	<b>19,78</b>	<b>19,2</b>	<b>85,76</b>	<b>588</b>		<b>87,53</b>	<b>127,97</b>
Обед	Салат из квашеной капусты	60	1,03	3,00	5,08	51	47-2017	7,50	9,94
	Суп рисовый с мелкошинкованными овощами	200	2,22	2,22	14,05	74	255-2022	3,99	5,78
	Наггетсы куриные	110	13,75	9,86	11,07	226	ТК № О/1	65,28	97,89
	Каша гречневая с луком	150	4,62	6,34	21,40	150	379, стр. 164	4,98	7,45
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,27		6,03	25	54-3гн 2022	2,08	3,12
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>880</b>	<b>28,29</b>	<b>23,02</b>	<b>105,03</b>	<b>753</b>		<b>106,12</b>	<b>152,38</b>	
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	184	ТК П/5	17,74	26,45
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,67	12,57
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>305</b>	<b>10,04</b>	<b>11,81</b>	<b>48,86</b>	<b>342</b>		<b>29,73</b>	<b>42,50</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 715</b>	<b>58,11</b>	<b>54,03</b>	<b>239,65</b>	<b>1 683</b>		<b>223,38</b>	<b>322,85</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи