

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 7 - 11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 01.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продукта набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--|------------------|-------------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|-------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 0,78 | 1,94 | 3,87 | 36 | 45-2017 | 3,76 | 5,64 |
| | Котлета "Московская" | 90 | 9,88 | 9,93 | 11,28 | 217 | 537-22 | 50,07 | 74,67 |
| | Макаронные изделия отварные с томатом | 150 | 5,00 | 6,99 | 28,37 | 197 | 403-22 | 16,08 | 24,13 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 180 | 0,27 | | 6,03 | 25 | 54-3гн 2022 | 2,08 | 3,12 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 530 | 19,23 | 19,66 | 73,55 | 589 | | 76,88 | 113,42 |
| Обед | Салат из свежих помидоров | 60 | 0,66 | 3,67 | 2,74 | 47 | 23-2017 | 6,85 | 9,13 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,60 | 4,16 | 10,48 | 85 | №110-2004 | 8,66 | 12,95 |
| | Рыба, запеченная с сыром | 90 | 16,83 | 9,85 | | 176 | 453-22 | 53,16 | 79,75 |
| | Рис припущенный | 150 | 3,50 | 4,80 | 33,71 | 197 | 54-7г-2022 | 12,47 | 18,72 |
| | Сок натуральный | 180 | 0,90 | | 18,18 | 76 | Пром. | 14,40 | 18,72 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (вафли) | 15 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | Пром. | 4,30 | 5,59 |
| | Итого за рацион питания : | 755 | 27,81 | 26,14 | 99,8 | 767 | | 105,65 | 151,83 |
| Полдник | Булочка ванильная | 60 | 4,60 | 5,05 | 19,10 | 145 | ТК № П/7 | 4,47 | 6,70 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 11,32 | 16,95 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 360 | 8,16 | 8,13 | 44,85 | 293 | | 23,19 | 33,27 |
| ВСЕГО : | | 1 645 | 55,2 | 53,93 | 218,2 | 1 649 | | 205,72 | 298,52 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи