

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 2-11 классы

Дата: 26.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 4

**КОМПЛЕКС № 2**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти овощное вариант 2	100	1,10	0,14	3,85	20	№ТК АС/2	10,46	14,77
	Омлет натуральный	210	16,75	19,21	24,54	358	ТК	59,12	88,67
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>585</b>	<b>22</b>	<b>20,56</b>	<b>65,91</b>	<b>650</b>		<b>85,69</b>	<b>124,35</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,52	9,78
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	33,02	49,52
	Фишболы в томатном соусе (100/20)	120	13,25	11,05	6,40	208	№ТК/13	37,65	56,46
	Картофель фри	200	2,11	9,00	36,11	247	№648-22	25,72	38,59
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 055</b>	<b>31,41</b>	<b>31,42</b>	<b>128,38</b>	<b>967</b>		<b>132,12</b>	<b>191,74</b>
Полдник	Расстегай с мясом	75	9,43	8,04	22,48	267	П/9	21,73	32,57
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	16,00	20,80
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>375</b>	<b>11,93</b>	<b>9,34</b>	<b>39,28</b>	<b>361</b>		<b>42,66</b>	<b>60,77</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>2 015</b>	<b>65,34</b>	<b>61,32</b>	<b>233,57</b>	<b>1 978</b>		<b>260,47</b>	<b>376,86</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи