

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 7 лет

Категория: 5-11 классы

Дата: 25.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Вареники ленивые со сгущенным молоком	210	7,35	10,00	49,83	354	№Тк №5	74,09	111,13
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	600	22,56	23,07	95,01	714		118,86	175,81
Обед	Ассорти овощное вариант 1	100	0,84	0,15	2,50	14	№ТК АС/1	12,44	17,37
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	9,12	13,67
	Биточки по-белорусски	100	11,34	17,84	15,74	237	521-22	75,39	113,07
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,42	6,00	30,12	203	ТК	10,93	16,39
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5хн-22	7,07	10,25
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
	Итого за рацион питания :	935	30,67	30,56	113,7	909		129,66	189,29
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	9,46	14,17
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	10,18	15,26
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	380	9,93	9,31	59,15	366		35,64	50,23
ВСЕГО :		1915	63,16	62,94	267,86	1989		284,16	415,33

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи