

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возраст, категория: 12 и старше в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО

Дата: 25.09.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 3

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,50 | 4,40 | | 54 | 54-1з-2022 | 10,60 | 15,90 |
| | Запеканка "Маковая неженка" с джемом 200(180/20) | 200 | 12,75 | 9,72 | 40,07 | 410 | ТК № 3/9 | 80,68 | 121,04 |
| | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 119 | 382-2017 | 12,04 | 18,04 |
| | Хлеб пшеничный | 35 | 2,45 | 0,70 | 17,50 | 84 | пром.5 | 3,23 | 3,87 |
| | Фрукты свежие (Нектарины) | 100 | 0,09 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром. | 14,50 | 18,85 |
| | Итого за рацион питания : | 550 | 22,87 | 18,56 | 83,25 | 710 | | 121,05 | 177,70 |
| Обед | Овощи в нарезке (огурец свежий) | 100 | 0,83 | 0,17 | 2,50 | 14 | 54-2з-2022 | 11,73 | 15,25 |
| | Суп гороховый | 250 | 5,30 | 5,02 | 19,90 | 146 | 54-8с-2022 | 7,23 | 10,83 |
| | Гуляш из говядины (60/60) | 120 | 16,03 | 16,90 | 3,92 | 197 | 54-2м, № 246-17 | 70,56 | 105,86 |
| | Рис припущенный | 180 | 4,20 | 5,76 | 42,00 | 236 | 54-7г-2022 | 14,98 | 22,46 |
| | Компот из яблок и вишни | 200 | 0,20 | 0,10 | 10,20 | 43 | 54-5хн-2022 | 9,33 | 13,64 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (пряники) | 25 | 0,55 | 0,41 | 6,82 | 130 | Пром. | 8,90 | 11,57 |
| | Итого за рацион питания : | 935 | 31,11 | 29,36 | 114,34 | 904 | | 128,54 | 186,58 |
| Полдник | Пирожок печеный с картофелем | 100 | 6,19 | 6,70 | 36,69 | 232 | 406-2017 | 7,99 | 11,96 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,84 | 2,41 | 14,36 | 91 | 379-2017 | 10,18 | 15,26 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 380 | 9,43 | 9,51 | 60,85 | 370 | | 25,57 | 36,84 |
| ВСЕГО : | | 1 865 | 63,41 | 57,43 | 258,44 | 1 984 | | 275,16 | 401,12 |