



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 7 - 11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 14.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса	160	4,58	8,27	32,70	224	174-2017	14,66	22,00
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>16,24</b>	<b>16,15</b>	<b>82,75</b>	<b>542</b>		<b>48,27</b>	<b>69,43</b>
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-2з-2022	7,04	9,15
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-8с-2022	5,82	8,73
	Тефтели с рисом с соусом томатным (90/30)	120	14,63	16,35	15,28	213	544-22	43,39	65,09
	Картофель фри	150	1,58	5,25	27,08	185	648-22	18,00	26,99
	Компот из клубники	180	0,27	0,09	9,27	39	6хн-22	10,12	15,18
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>880</b>	<b>26,22</b>	<b>27,31</b>	<b>112,35</b>	<b>769</b>		<b>98,64</b>	<b>143,01</b>	
Полдник	Булочка домашняя	60	3,17	5,05	18,07	158	ТК № П/6	4,69	7,02
	Кефир	180	5,22	4,50	7,20	90	Пром.10	15,64	20,33
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>340</b>	<b>9,49</b>	<b>9,85</b>	<b>34,17</b>	<b>292</b>		<b>34,83</b>	<b>46,20</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 770</b>	<b>51,95</b>	<b>53,31</b>	<b>229,27</b>	<b>1 603</b>		<b>181,74</b>	<b>258,64</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи