

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»



/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 25.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

\* очищенные овощи

| Прием пищи     | Наименование блюда                         | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--------------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |                                            |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак        | Овощи в нарезке (огурец свежий)            | 70               | 0,58                    | 0,12         | 1,75          | 10                            | 54-2з-2022  | 11,43                             | 14,86               |
|                | Гратен из картофеля с рыбой                | 150              | 11,25                   | 12,77        | 14,19         | 306                           | ТК № 38 Нов | 72,77                             | 109,16              |
|                | Какао с молоком                            | 180              | 3,67                    | 3,19         | 15,82         | 107                           | 382-2017    | 13,21                             | 19,81               |
|                | Хлеб пшеничный                             | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | Пром.1      | 2,90                              | 3,48                |
|                | Хлеб ржаной                                | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                     | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>           | <b>550</b>       | <b>19,2</b>             | <b>17,28</b> | <b>65,56</b>  | <b>584</b>                    |             | <b>110,73</b>                     | <b>160,64</b>       |
| Обед           | Икра кабачковая консервированная порционно | 60               | 0,72                    | 1,74         | 3,92          | 34                            | Пром.       | 10,10                             | 13,14               |
|                | Рассольник "Ленинградский"                 | 200              | 1,61                    | 4,07         | 9,58          | 86                            | 96-2017     | 9,06                              | 13,25               |
|                | Котлета "Школьная"                         | 90               | 12,60                   | 9,99         | 10,89         | 209                           | №347-2018   | 43,38                             | 64,67               |
|                | Каша пшеничная рассыпчатая                 | 150              | 6,32                    | 4,50         | 38,85         | 221                           | 302-2017    | 9,61                              | 14,42               |
|                | Компот из клубники и яблок                 | 180              | 0,20                    | 0,12         | 8,66          | 37                            | 5хн-22      | 6,91                              | 9,99                |
|                | Хлеб пшеничный                             | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5     | 3,87                              | 4,65                |
|                | Хлеб ржаной                                | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>           | <b>740</b>       | <b>25,45</b>            | <b>21,42</b> | <b>100,9</b>  | <b>725</b>                    |             | <b>85,15</b>                      | <b>122,79</b>       |
| Полдник        | Сдоба обыкновенная                         | 60               | 4,63                    | 3,63         | 23,45         | 157                           | ТК № П/8    | 3,83                              | 5,74                |
|                | Ряженка                                    | 180              | 5,28                    | 4,56         | 7,56          | 92                            | Пром.       | 33,04                             | 42,95               |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                     | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>           | <b>340</b>       | <b>10,31</b>            | <b>8,59</b>  | <b>40,81</b>  | <b>296</b>                    |             | <b>45,07</b>                      | <b>59,35</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> |                                            | <b>1 630</b>     | <b>54,96</b>            | <b>47,29</b> | <b>207,27</b> | <b>1 605</b>                  |             | <b>240,95</b>                     | <b>342,78</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи