

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Краснодеев В. А.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 7 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 21.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса и пшеницы с маслом	150	4,34	7,99	23,91	186	175-2017	12,50	18,75
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,92	20,88
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>540</b>	<b>16,5</b>	<b>15,67</b>	<b>72,26</b>	<b>500</b>		<b>59,14</b>	<b>83,66</b>
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	60	0,70	0,10	2,30	13	54-33-2022	12,55	16,32
	Борщ Кубанский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	ТК № 0/11	15,21	22,82
	Наггетсы куриные	90	4,92	6,84	28,64	211	ТК № 0/1	53,19	79,76
	Макаронные изделия отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	251	204-17	33,97	50,96
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	6хн-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	17,00	22,10
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>860</b>	<b>23,99</b>	<b>23,62</b>	<b>116,12</b>	<b>788</b>		<b>150,10</b>	<b>217,41</b>	
Полдник	Булочка домашняя	60	3,77	7,51	18,07	167	ТК № П/6	5,18	7,75
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Пром.16	37,91	49,28
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>340</b>	<b>10,79</b>	<b>12,21</b>	<b>36,07</b>	<b>315</b>		<b>60,69</b>	<b>79,91</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 740</b>	<b>51,28</b>	<b>51,5</b>	<b>224,45</b>	<b>1 603</b>		<b>269,93</b>	<b>380,98</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи