

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснодеедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

«Школьное питание»

ИНН 2312318993
ОГРН 1232300029229

Ежедневное меню основного (организованного) питания *

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 03.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

* очищенные овощи

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Яйцо вареное | 40 | 4,80 | 4,00 | 0,30 | 56 | 54-60-2022 | 11,50 | 17,25 |
| | Каша вязкая молочная из риса и пшеницы с маслом | 150 | 4,34 | 7,99 | 23,91 | 186 | 175-2017 | 12,40 | 18,59 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 13,74 | 20,61 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,90 | 3,48 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,22 | 2,67 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 540 | 16 | 15,87 | 73,96 | 504 | | 50,96 | 73,26 |
| Обед | Огурцы соленые | 60 | 0,51 | 0,11 | 1,38 | 9 | Т 70-17 | 8,38 | 10,90 |
| | Борщ Кубанский с фасолью | 200 | 3,12 | 3,44 | 12,80 | 94 | ТК № 0/11 | 15,25 | 22,87 |
| | Наггетсы куриные | 90 | 4,92 | 6,84 | 28,64 | 211 | ТК № 0/1 | 54,97 | 82,44 |
| | Макаронные изделия отварные с сыром | 150 | 10,15 | 11,94 | 25,58 | 251 | 204-17 | 34,40 | 51,60 |
| | Компот из клубники | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43 | бхн-22 | 12,09 | 18,13 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,87 | 4,65 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,22 | 2,67 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 860 | 23,4 | 23,83 | 117,5 | 793 | | 139,38 | 203,92 |
| Полдник | Булочка домашняя | 60 | 3,77 | 7,51 | 18,07 | 167 | ТК № П/6 | 5,09 | 7,61 |
| | Йогурт | 180 | 6,12 | 4,50 | 9,90 | 105 | Пром.16 | 39,17 | 50,92 |
| | Фрукты свежие (апельсин) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром.11 | 17,60 | 22,88 |
| | Итого за рацион питания : | 340 | 10,79 | 12,21 | 36,07 | 315 | | 61,86 | 81,41 |
| ВСЕГО : | | 1 740 | 50,19 | 51,91 | 227,53 | 1 612 | | 252,20 | 358,59 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи