

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 17.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	60	0,54	4,92	2,88	114	Пром.	9,74	12,67
	Плов из говядины	150	11,48	11,03	28,95	261	54-11м-22	49,39	74,07
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гп-2022	1,12	1,68
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	540	15,9	17,15	71,48	560		73,34	104,94
Обед	Кукуруза сахарная	60	1,20	0,20	6,10	31	54-21з-2022	21,45	27,89
	Рассольник "Южный"	200	2,40	6,60	8,08	59	ТК № О/15	8,78	12,84
	Наггетсы куриные	90	4,92	6,84	28,64	211	ТК № О/1	54,97	82,44
	Макароны отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	251	204-17	34,40	51,60
	Напиток "Ассорти" (клубника)	180	0,21	0,10	14,11	58	ТК № О/8	8,83	13,24
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
Итого за рацион питания :	740	22,88	26,68	111,51	748		134,24	194,98	
Полдник	Булочка домашняя	60	3,77	7,51	18,07	167	ТК № П/6	5,09	7,61
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Пром.16	39,17	50,92
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	340	10,29	12,41	37,77	319		52,46	69,19
ВСЕГО :		1 620	49,07	56,24	220,76	1 627		260,04	369,11

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи