

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 16.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

**КОМПЛЕКС № 1**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,43	20,15
	Запеканка "Маковая неженка" с джемом 200(180/20)	200	11,50	9,72	40,07	374	№ 3п/16	96,81	145,24
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	14,68	22,01
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,39	4,07
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>21,91</b>	<b>18,79</b>	<b>84,95</b>	<b>678</b>		<b>136,51</b>	<b>202,13</b>
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	16,32	21,22
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	10,05	15,07
	Гуляш из говядины (60/60)	120	16,03	16,90	5,92	197	№Тк/217	75,76	113,63
	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	54-7г-2022	17,18	25,76
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5хн-22	7,67	11,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>935</b>	<b>31,13</b>	<b>29,4</b>	<b>115,76</b>	<b>902</b>		<b>142,59</b>	<b>206,48</b>
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	7,70	32,69	232	№ТК/П/25	10,12	15,16
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	12,53	18,79
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>9,93</b>	<b>10,31</b>	<b>55,15</b>	<b>366</b>		<b>40,25</b>	<b>56,83</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 865</b>	<b>62,97</b>	<b>58,5</b>	<b>255,86</b>	<b>1 946</b>		<b>319,35</b>	<b>465,44</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи