

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Краснододов В. А.

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 7-11 лет
Категория: 1-4 классы

Дата: 14.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	70	1,10	4,41	3,09	57	ТК №82 Н	7,60	10,46
	Паста сливочная с курицей	180	11,99	13,58	31,92	292	406-2022	40,52	60,80
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	500	17,39	18,79	79,21	548		70,01	99,22
Обед	Салат из квашеной капусты	80	1,38	4,00	6,78	69	47-2017	11,42	15,16
	Борщ Кубанский с фасолью	200	4,56	3,44	17,60	116	ТК № 0/11	15,25	22,87
	Биточек "Эврика"	90	8,46	9,00	17,84	200	ТК № 3/10 Н	42,21	63,31
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-2022	23,57	35,36
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	890	23,71	23,29	116,13	782		124,37	179,31
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	205	ТК П/5	19,24	28,71
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,95	12,94
	Итого за рацион питания :	305	10,04	11,81	48,86	363		31,68	45,38
ВСЕГО :		1 695	51,14	53,89	244,2	1 693		226,06	323,91

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи